

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026



Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Chléb ve vajíčku, ovoce, čaj /voda s ovocem (1, 3, 7)

Polévka: Pórková

Hlavní chod: Knedlík, jahodová omáčka, šťáva (1, 3, 7)

Svačina: Kaiserka, pomazánkové máslo, zelenina, vanilkové mléko / voda s ovocem (1, 7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Toastový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko/ ovocná voda (1, 4, 7)

Polévka: Kuřecí s kuskusem

Hlavní chod: Sekaná, bramborová kaše, kompot, minerálka (1, 3, 7)

Svačina: Celozrnný rohlík, žervé, ovoce, jahodové mléko / ovocná voda (1, 7)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s bulgurem, ovoce čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová s písmenky (1)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s brokolicí a smetanou, ovocná voda (1, 7)

Svačina: Rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, granko (1, 7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, mléko / ovocná voda (1, 7)

Polévka: Rajská s vložkami

Hlavní chod: Vepřové po Srbsku, rýže, čaj, ovocná voda (1)

Svačina: Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj / ovocná voda (1, 7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Rohlík, salámová pomazánka, zelenina, vanilkové mléko, ovocná voda (1, 7)

Polévka: Fazolový krém

Hlavní chod: File se sýrem, brambor, okurkový salát, voda (1, 3, 4, 7)

Svačina: Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj / voda s ovocem (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.